# Doelstellingen JO19 -1 TM JO15 -2

## Week 39

## Het aanleren/verbeteren van kansen creëren.

Wat we bedoelen met kansen creëren is ook echt kansen creëren en niet het afronden van kansen. Dus leg de focus ook op het creëren van kansen. Hoe je tot een kans komt kan op vele manieren.

**Warming up 1A:** pas en trap oefeningen naar keuze

**Warming up 1B:** pase en trap oefening + afronden

Maak zelf een pase en trap oefening die denkt dat het beste is voor jou team en ook haalbaar is voor in de wedstrijd.

**Kern 1 A:** pase en trap oefeningen met weerstand, dus verdedigers erbij zetten.

**Kern 1B:** 6 tegen 6 partij, je wilt de vorm weer terug laten zien in je partij die je getraind hebt met je pase en trap vorm. Aanvallend team steeds de bal uit

**Kern 2:** vrij partij zorg wel dat beide teams in de juiste opstellingen staan. En je wilt natuurlijk terug zien wat er geoefend is deze training. Dit is het controle moment! Hierin moeten ze laten zien dat de training geslaagd is.

Met deze doelstelling kan je heel veel verschillende situaties creëren. Zorg dat je een patroon kiest waar je als team wat aan hebt en ook kan laten terug zien in een wedstrijd. En niet een standaard oefening waar je niks aan hebt.