# Doelstellingen JO19 -1 TM JO15 -2

## Week 38

## Het aanleren/verbeteren van de samenwerking van de middenvelders tijdens het druk zetten wanneer de CV de bal heeft op eigen helft.

Wat we bedoelen met het druk zetten van de middenvelders is dat deze goed samen moeten werken, vorige week waren het de aanvallers die moesten druk zetten dus de bedoeling is duidelijk. Nu moet je zorgen dat middenvelders goed mee kantelen en kort zitten op hun tegenstanders zodra die word bereikt.

**Warming up 1A:** lijnvoetbal 3 tegen 4, zo zorg je dat de middenvelders snel moeten kantelen en hun samenwerking beter word

**Warming up 1B:** lijnvoetbal 4 tegen 5, idee is hetzelfde alleen moeilijker omdat de verdedigers meer keuzes hebben.

De vorming zijn dit keer minder belangrijk, maar het gaat vooral om de coaching dit keer!!!! Wat wil je zien als coach, dat je middenvelders gelijk kort zitten, dat ze ruimte geven en daarna alleen maar mogen kaatsen? De samenwerking tussen de middenvelders is belangrijk, daarin moet je coachen dat er snel gekanteld wordt en dat dit gecommuniceerd wordt, daarom is een overtal situatie van het opbouwende team handig omdat ze zo gedwongen worden om snel te kantelen.

**Kern 1 A:** positiespel 5 tegen 5 2 kaatsers

**Kern 1B:** positiespel 5 tegen 6 2 kaatsers zorg voor een overtalsituatie

**Kern 1C:** partijspel 6 tegen 6 TC 3:2 NTC 4:3, zo zorg je dat je met 2 spitsen speelt het middenveld snel kan worden bereikt, zo kun je goed coachen en training wat je van je middenvelders wordt verwacht omdat ze vaak zullen worden ingespeeld.

**kern 2:** vrij partij zorg wel dat beide teams in de juiste opstellingen staan. En je wilt natuurlijk terug zien wat er geoefend is deze training. Dit is het controle moment! Hierin moeten ze laten zien dat de training geslaagd is.